



Jeu memory des émotions /sentiments

IDÉE 10.2

NIVEAU : 1 -Je découvre

COMPÉTENCE : : J'ai appris à connaître les choses que je ne connaissais pas

BADGE : Mon premier badge engagé

Objectifs :

Favoriser au mieux vivre ensemble.

Public : A tous les âges

Effectif : En groupe ou individuel

Situations proposées :

en groupe	en individuel	x
temps actif	temps calme	

IDÉE D'ACTIVITÉ

Autres objectifs : Apporter des outils aux enfants par l'intermédiaire d'une sensibilisation aux émotions, à la coopération et à la discussion afin de favoriser au mieux vivre ensemble.

Temporalité :

A faire en début de séance et d'une durée de 30 minutes.

Modalités de mise en œuvre :

Jeu de mémoire avec des photos autour des émotions et des sentiments. Les photos sont variées, tant par les expressions que par les personnes photographiées, et constituent un excellent support d'activités de langage.

Remarques :

Bien qu'ils soient différents, les émotions et les sentiments sont intimement liés. **Les sentiments font vivre toutes sortes d'émotions et, à l'inverse, les émotions peuvent générer des sentiments.** Par exemple, si votre tout-petit a eu peur du chien du voisin (émotion) qui a jappé après lui, il pourrait par la suite développer de l'insécurité (sentiment) à la seule vue d'un chien.

Les indicateurs de réussite :

Nombre d'interactions entre tous les enfants.

