

Les menus de la semaine 49 

du 2 au 8 décembre 2024

Centre communal
d'action sociale



Jeudi 5 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Céleri rémoulade
Tournedos de dinde - sauce normande
Purée de pommes de terre « maison »
Plateau de fromages
Poire

Dîner

Potage au potiron
Rillons *
Salsifis au beurre
Plateau de fromages
Crème grand-mère au chocolat blanc

Lundi 2 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Champignons à la crème d'ail
Petit salé aux lentilles *
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Potage de légumes
Gratin de cardes
Plateau de fromages
Semoule au lait

Vendredi 6 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Rillettes * - cornichons
Waterzoï de saumonette
Plateau de fromages
Riz au lait « maison »

Dîner

Potage de légumes
Pomme de terre farcie *
Salade verte
Plateau de fromages
Kiwi

Mardi 3 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Coleslaw
Langue de bœuf - sauce piquante
Pâtes papillons au beurre
Plateau de fromages
Entremets à la vanille

Dîner

Consommé de bœuf
Jambon blanc * - beurre
Trio de légumes BIO
Plateau de fromages
Compote pommes - pruneaux

Samedi 7 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Haricots verts - vinaigrette
Boulettes d'agneau au curry
Semoule couscous au raisin
Plateau de fromages
Orange

Dîner

Soupe à l'oignon et croûtons
Flan de légumes - coulis de tomates
Plateau de fromages
Flan gélinifié au caramel

Mercredi 4 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Allumette au fromage
Steak grillé
Carottes à la crème
Plateau de fromages
Clémentines

Dîner

Potage de légumes
Clafoutis au saumon et aux brocolis
Plateau de fromages
Fromage blanc sur lit de mirabelles

Dimanche 8 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Terrine de légumes - sauce crème
Limande meunière - sauce citron
Bouquet breton
Plateau de fromages
Carré à la framboise

Dîner

Potage de légumes
Croque-monsieur *
Salade verte
Plateau de fromages
Cocktail de fruits au sirop

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE



Les menus de la semaine 50 

du 9 au 15 décembre 2024

Centre communal
d'action sociale



Lundi 9 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Carottes râpées - ail et persil
Escalope de porc au jus *
Cordiale de légumes
Plateau de fromages
Crème au Spéculoos

Dîner

Velouté de légumes
Gratin dauphinois
Salade verte
Plateau de fromages
Clémentines

Mardi 10 décembre

Déjeuner :

Potage de légumes
Betteraves à la vinaigrette
Cuisse de canette à l'orange
Riz pilaf
Plateau de fromages
Pomme

Dîner

Soupe de poissons et croûtons
Œufs sur le plat
Julienne de légumes
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Mercredi 11 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Chou blanc aux lardons *
Boul'bœuf au poivre vert
Pommes de terre château
Plateau de fromages
Mousse au citron

Dîner

Velouté de légumes
Quenelle de brochet - sauce Nantua
sur lit de carottes
Plateau de fromages
Compote pomme-ananas

Jeudi 12 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Pamplemousse
Sauté de veau au paprika
Haricots verts BIO au beurre
Plateau de fromages
Éclair au chocolat

Dîner

Potage au potiron
Pâtes à la carbonara *
Plateau de fromages
Poire

Vendredi 13 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Macédoine à la mayonnaise
Feuilleté de saumon à l'oseille -
sauce hollandaise
Salade verte
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Velouté de légumes
Blanc de dinde - cornichons
Cardes à la provençale
Plateau de fromages
Riz au lait

Samedi 14 décembre

Déjeuner

Velouté de légumes
Taboulé maison
Omelette
Épinards à la crème
Plateau de fromages
Liégeois au café

Dîner

Velouté de bolets
Tarte aux poireaux
Salade verte
Plateau de fromages
Bigarreaux au sirop

Dimanche 15 décembre

Déjeuner

Velouté de légumes
Terrine de poissons - sauce au citron
Mignon de porc aux aïelles *
Purée Isabelle
Plateau de fromages
Crumble fraise-framboise

Dîner

Velouté de légumes
Riz façon paëlla *
Plateau de fromages
Kiwi

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE



Les menus de la semaine 51



du 16 au 22 décembre 2024

1.
**Centre communal
d'action sociale**



Jeudi 19 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Crevette roses au beurre
Gésiers confits au coulis de tomates
Panais au beurre
Plateau de fromages
Velouté aux fruits

Dîner

Velouté de légumes
Bouchée aux fruits de mer
Salade verte
Plateau de fromages
Clémentines

Lundi 16 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Haricots blancs ravigote
Colin sauce armoricaine
Céleri rave au beurre
Plateau de fromages
Poire

Dîner

Velouté de légumes
Gratin aux 2 patates
Plateau de fromages
Petits suisses - sucre

Mardi 17 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Chou-fleur à la vinaigrette
Boudin noir *
Purée de pommes de terre « maison »
Plateau de fromages
Orange

Dîner

Velouté tomates - vermicelles
Soufflé au fromage
Salade verte
Plateau de fromages
Banane

Mercredi 18 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Avocat à la vinaigrette
Bœuf aux carottes
Plateau de fromages
Semoule au lait

Dîner

Velouté de légumes
Rôti de porc froid *
Coquillettes au beurre
Plateau de fromages
Compote de pêches

Vendredi 20 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Chou rouge à la vinaigrette
Dos de colin à l'estragon
Semoule aux légumes
Plateau de fromages
Compote pomme-framboise

Dîner

Velouté de légumes
Haricots verts aux lardons
et au fromage frais *
Plateau de fromages
Crème pâtissière

Samedi 21 décembre

Déjeuner

Velouté de légumes
Salade de lentilles *
Jambon grill au porto *
Purée de potiron
Plateau de fromages
Kiwi

Dîner

Velouté de légumes
Tarte à l'oignon *
Salade verte
Plateau de fromages
Fromage blanc - sucre

Dimanche 22 décembre

Déjeuner

Velouté de légumes
Salade tropicale (pamplemousse,
crevettes, ananas, tomate, sauce
cocktail)
Filet de poulet - sauce suprême
Pommes de terre saumuroises
Plateau de fromages
Éclair au café

Dîner

Bouillon de volaille - pâtes alphabet
Œufs durs - beurre
Piperade
Plateau de fromages
Clémentines

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE



Les menus de la semaine 52



du 23 décembre au
29 décembre 2024

Centre communal
d'action sociale



Jeudi 26 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Sardines au beurre
Escalope de porc au jus *
Flageolets au beurre
Plateau de fromages
Flan gélifié à la vanille

Dîner

Velouté de légumes
Tarte à la courgette et au chèvre
Salade verte
Plateau de fromages
Clémentines

Lundi 23 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Pommes de terre à la ravigote
Omelette
Trio de légumes BIO
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Velouté de légumes
Rôti de porc froid *
Tortis au beurre
Plateau de fromages
Compote de pommes

Mardi 24 décembre

Déjeuner :

Potage de légumes
Salade de chou au gouda
Hachis parmentier - purée « maison »
Salade verte
Plateau de fromages
Mousse au café

Dîner

Velouté de foie gras
Ballotine de saumon au beurre blanc
Mirepoix aux légumes d'antan
Plateau de fromages
Bûche aux fruits rouges

Mercredi 25 décembre

Déjeuner

Salade de gambas - mandarines
Fondant de poulet aux cèpes
Poêlée gourmande aux marrons
Plateau de fromages
Privilège poire - chocolat

Dîner

Velouté de légumes
Poêlée de carottes à la volaille
Plateau de fromages
Crème à la madeleine

Vendredi 27 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Pamplemousse
Colin - sauce au vin blanc
Mousseline de céleri
Plateau de fromages
Riz au lait

Dîner

Velouté de légumes
Gratin dauphinois
Salade verte
Plateau de fromages
Pomme cuite

Samedi 28 décembre

Déjeuner

Velouté de légumes
Betteraves à la vinaigrette
Saucisse de volaille
Purée Saint-Germain
Plateau de fromages
Poire

Dîner

Potage de poule aux vermicelles
Œufs brouillés
Épinards hachés à la crème
Plateau de fromages
Entremets au citron

Dimanche 29 décembre

Déjeuner

Velouté de légumes
Surimi - sauce crème
Merlu au beurre d'ail
Julienne de légumes
Plateau de fromages
Tarte normande aux pommes

Dîner

Velouté de légumes
Croissant au fromage *
Salade verte
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE

