

Les menus de la semaine 45 

du 4 au 10 novembre 2024

Centre communal
d'action sociale



Jeudi 7 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Rillettes de thon
Cuisse de canette aux pêches
Navet
Plateau de fromages
Choux crème

Dîner

Potage de légumes
Purée Mont-Dore
Salade verte
Plateau de fromages
Poire

Lundi 4 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Coleslaw
Gésiers confits et coulis de tomates
Riz Pilaf
Plateau de fromages
Flan gélifié à la vanille

Dîner

Potage de légumes
Pommes de terre farcies *
Salade verte
Plateau de fromages
Pomme

Vendredi 8 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Chou blanc - vinaigrette
Fileté meunière au citron
Céréales gourmandes
Plateau de fromages
Orange

Dîner

Potage de légumes
Rôti de porc froid *
Haricots vert BIO au beurre
Plateau de fromages
Riz au lait

Mardi 5 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Pommes de terre à la ravigote
Boul'bœuf au poivre vert
Cardes persillées
Plateau de fromages
Ananas frais

Dîner

Potage de légumes
Coquilles de poisson - pommes de terre
Plateau de fromages
Petits suisses - sucre

Samedi 9 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Pamplemousse
Goulash de porc *
Pommes de terre persillées
Plateau de fromages
Compote de poire

Dîner

Potage de poule aux vermicelles
Soufflé de poisson carotte-céleri
Plateau de fromages
Banane

Mercredi 6 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Avocat
Parmentier de poisson « maison »
Salade verte
Plateau de fromages
Entremets choco-menthe

Dîner

Soupe à l'oignon - croûtons
Œufs brouillés
Fondue de poireaux
Plateau de fromages
Compote de pommes

Dimanche 10 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Terrine de poissons sauce ciboulette
Blanquette de veau
Mousseline de potiron
Plateau de fromages
Éclair au café

Dîner

Potage de légumes
Tarte aux 3 fromages
Salade verte
Plateau de fromages
Mousse citron

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE



Les menus de la semaine 46

du 11 au 17 novembre 2024

Centre communal
d'action sociale



Lundi 11 novembre

Déjeuner

Salade de gésiers
Cabillaud - sauce à l'oseille
Pommes de terre vapeur
Plateau de fromages
Crêmet d'Anjou

Dîner

Velouté de légumes
Jambon blanc * - beurre
Mousseline de courgettes
Plateau de fromages
Poire

Mardi 12 novembre

Déjeuner :

Potage de légumes
Salade de choux au gouda
Saucisses de volailles
Haricots verts - beurre
Plateau de fromages
Crème au pain d'épices

Dîner

Velouté de légumes
Coquille de poissons - pommes de terre
Plateau de fromages
Compote pomme - cassis

Mercredi 13 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Sardines à l'huile - beurre
Hachis parmentier purée
« maison »
Salade verte
Plateau de fromages
Orange

Dîner

Potage tomate vermicelle
Gratin de céleri
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Jeudi 14 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Taboulé « maison »
Sauté de volaille bourguignon *
Carottes persillées
Plateau de fromages
Ananas frais

Dîner

Potage de légumes
Croissant au fromage *
Salade verte
Plateau de fromages
Mousse au citron

Vendredi 15 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Chou rouge à la vinaigrette
Colin sauce Choron
Épinards branche au beurre
Plateau de fromages
Semoule à la fleur d'oranger

Dîner

Potage de légumes
Galantine de volaille *
Riz aux petits légumes
Plateau de fromages
Pomme

Samedi 16 novembre

Déjeuner

Velouté de légumes
Betteraves à la vinaigrette
Escalope de porc au jus *
Flageolets
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Soupe de poissons et croûtons
Œufs brouillés
Fondue de poireaux
Plateau de fromages
Flan gélinifié à la vanille

Dimanche 17 novembre

Déjeuner

Velouté de légumes
Surimi sauce crème
Blanquette d'agneau
Poêlée de panais
Plateau de fromages
Carré chocolat

Dîner

Velouté de légumes
Lard cuit « maison » * et cornichons
Pommes de terre sarladaise
Plateau de fromages
Kiwi

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE



Les menus de la semaine 47 

du 18 au 24 novembre 2024

1.
**Centre communal
d'action sociale**



Lundi 18 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Macédoine à la mayonnaise
Cuisse de poulet rôtie au jus
Tortis au beurre
Plateau de fromages
Orange

Dîner

Potage de légumes
Terrine de poissons à la sauce
hollandaise
Trio de légumes - beurre
Plateau de fromages
Riz au lait

Mardi 19 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Pommes de terre à la ravigote
Boudin noir aux pommes *
Plateau de fromages
Liégeois au café

Dîner

Potage de légumes
Bouchée à la reine *
Salade verte
Plateau de fromages
Cocktail de fruits au sirop

Mercredi 20 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Avocat
Andouillette dijonnaise *
Purée de pommes de terre « maison »
Plateau de fromages
Fromage blanc - sucre

Dîner

Bouillon de volaille aux pâtes
alphabet
Steak haché de porc* au jus d'herbes
Haricots beurre persillés
Plateau de fromages
Poire

Jeudi 21 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Carottes râpées au citron
Aiguillettes de poulet sauce
aigre douce
Côtes de bettes
Plateau de fromages
Tarte normande aux pommes

Dîner

Potage de légumes
Gratin aux 2 patates
Plateau de fromages
Petits suisses

Vendredi 22 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Mousse de foie *
Colin - sauce au vin blanc
Semoule aux petits légumes
Plateau de fromages
Clémentines

Dîner

Crème de céleri
Omelette
Chou-fleur au beurre
Plateau de fromages
Crème à la madeleine

Samedi 23 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Céleri vinaigrette à l'huile de noix
Goulash de bœuf
Pommes de terre aux épinards
Plateau de fromages
Velouté aux fruits

Dîner

Potage de légumes
Crêpe jambon * - fromage « maison »
Salade verte
Plateau de fromages
Compote de pêche

Dimanche 24 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Pamplemousse « cocktail »
Longe de porc rôtie *
Petits pois à la française
Plateau de fromages
Paris-Brest

Dîner

Soupe à l'oignon - croûtons
Blanc de dinde au beurre
Trio de légumes
Plateau de fromages
Banane

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE



Les menus de la semaine 48 

du **25 novembre** au
1^{er} décembre 2024

**Centre communal
d'action sociale**



Jeudi 28 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Pamplemousse
Choucroute *
Plateau de fromages
Crème grand-mère au chocolat

Dîner

Potage de légumes
Saucisse de volaille
Lentilles au jus
Plateau de fromages
Kiwi

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Lundi 25 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Salade piémontaise *
Poisson du marché sauce citron
Bouquet breton
Plateau de fromages
Orange

Dîner

Potage de légumes
Tarte aux 3 fromages
Salade verte
Plateau de fromages
Cubes de pêches au sirop

Mardi 26 novembre

Déjeuner :

Potage de légumes
Salade de chou blanc à la vinaigrette
Rôti de bœuf sauce béarnaise
Frites
Plateau de fromages
Mousse citron

Dîner

Bouillon de volaille aux pâtes alphabet
Endive au jambon *
Plateau de fromages
Poire

Mercredi 27 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Salade de riz à la niçoise
Omelette
Poêlée de champignons
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Potage de légumes
Bouchée aux moules safranées
Salade verte
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Vendredi 29 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Duo de carottes betteraves à la vinaigrette
Parmentier de poisson « maison »
Salade verte
Plateau de fromages
Pomme

Dîner

Velouté de bolet
Œufs pochés
Épinards à la crème
Plateau de fromages
Riz au lait

Samedi 30 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Macédoine à la mayonnaise
Aiguillettes de poulet sauce barbecue
Riz aux poivrons
Plateau de fromages
Ananas frais

Dîner

Soupe de poissons - croûtons
Gratin de Brocolis
Plateau de fromages
Crème dessert au caramel

Dimanche 1^{er} décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Terrine de poissons sauce crème
Blanquette de veau
Julienne de légumes au beurre
Plateau de fromages
Tarte au chocolat

Dîner

Potage de légumes
Salade tiède de pommes de terre et hareng
Plateau de fromages
Clémentines

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE

