

Les menus de la semaine 33

du 12 au 18 août 2024

Centre communal  
d'action sociale



### Jeudi 15 août

#### Déjeuner

Surimi - sauce crème  
Tajine de canard  
Pommes de terre aux olives  
Plateau de fromages  
Pâté aux prunes

#### Dîner

Potage de légumes  
Jambon macédoine \*  
Plateau de fromages  
Crème aux Spéculoos

### Lundi 12 août

#### Déjeuner

Champignons rémoulade  
Jambon grill à l'ananas \*  
Riz Madras  
Plateau de fromages  
Nectarine

#### Dîner

Potage de légumes  
Lasagnes aux épinards - ricotta  
Plateau de fromages  
Crème caramel aux œufs frais

### Mardi 13 août

#### Déjeuner

Pamplemousse  
Andouillette dijonnaise \*  
Purée de pommes de terre  
« maison »  
Plateau de fromages  
Mousse au citron

#### Dîner

Velouté de légumes  
Salade de tomates - museau \*  
Plateau de fromages  
Compote pommes - vanille

### Mercredi 14 août

#### Déjeuner

Salade de lentilles \*  
Rôti de bœuf - sauce cocktail  
Haricots verts BIO  
Plateau de fromages  
Banane

#### Dîner

Velouté de légumes  
Coquille de poissons  
Pommes de terre  
Plateau de fromages  
Yaourt aux fruits

### Vendredi 16 août

#### Déjeuner

Salade de tomates - basilic  
Saumonette à la crème d'ail  
Carottes BIO persillées  
Plateau de fromages  
Semoule au lait

#### Dîner

Potage de légumes  
Quiche lorraine \*  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Pêche

### Samedi 17 août

#### Déjeuner

Betteraves  
Merguez à l'orientale  
Plateau de fromages  
Kiwi

#### Dîner

Soupe de poisson et croûtons  
Omelette  
Épinards hachés à la crème  
Plateau de fromages  
Flan gélifié au chocolat

### Dimanche 18 août

#### Déjeuner

Pâté forestier \*  
Saumon à l'oseille  
Purée de céleri  
Plateau de fromages  
Coupe glacée

#### Dîner

Potage de légumes  
Roulé au fromage  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Compote pommes - cassis

\* préparation contenant du porc  
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE  
SOLIDAIRE



Les menus de la semaine 34

du 19 au 25 août 2024

Centre communal  
d'action sociale



### Lundi 19 août

#### Déjeuner

Melon  
Escalope de porc au curry \*  
Mousseline de courgettes  
Plateau de fromages  
Riz au lait « maison »

#### Dîner

Potage de légumes  
Pommes de terre façon aligot  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Nectarine

### Mardi 20 août

#### Déjeuner :

Chou-fleur vinaigrette  
Filet de dinde à l'estragon  
Tortis au beurre  
Plateau de fromages  
Pomme

#### Dîner

Consommé de bœuf  
Œufs durs - tomate - mayonnaise  
Plateau de fromages  
Yaourt aromatisé

### Mercredi 21 août

#### Déjeuner

Concombres à la crème  
Hachis parmentier  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Entremets à la pistache

#### Dîner

Potage de légumes  
Clafoutis de saumon - brocolis  
Plateau de fromages  
Compote pommes - passion

### Jeudi 22 août

#### Déjeuner

Coleslaw  
Sauté de veau Marengo  
Céleri rave sauté  
Plateau de fromages  
Mousse au chocolat noir

#### Dîner

Potage de légumes  
Salade autrichienne \*  
Plateau de fromages  
Abricots

### Vendredi 23 août

#### Déjeuner

Poireaux mimosa  
Colin aux agrumes  
Riz aux petits légumes  
Plateau de fromages  
Prunes

#### Dîner

Crème de champignons  
Blanc de dinde - cornichons  
Haricots verts  
Plateau de fromages  
Tapioca au lait entier

### Samedi 24 août

#### Déjeuner

Salade de lentilles \*  
Omelette aux herbes  
Ratatouille  
Plateau de fromages  
Liégeois café

#### Dîner

Potage de légumes  
Dartois aux champignons  
« maison »  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Compote de poires

### Dimanche 25 août

#### Déjeuner

Surimi - mayonnaise  
Mignon de porc - sauce échalotes \*  
Carottes BIO fondantes  
Plateau de fromages  
Crumble fraises - framboises

#### Dîner

Potage de légumes  
Bolognaise de thon  
Coquillettes au beurre  
Plateau de fromages  
Kiwi

\* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE  
SOLIDAIRE



Les menus de la semaine 35



du 26 août au 1<sup>er</sup>  
septembre 2024

1.  
Centre communal  
d'action sociale



### Judi 29 août

#### Déjeuner

Œufs durs - sauce béarnaise  
Goulash  
Poêlée de champignons  
Plateau de fromages  
Fromage blanc - confiture

#### Dîner

Velouté de courgettes  
Salade tiède de pommes de terre - hareng  
Plateau de fromages  
Prunes

### Lundi 26 août

#### Déjeuner

Salade de riz, tomates, fromage  
Bouchée aux fruits de mer  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Pêche

#### Dîner

Potage de légumes  
Gratin dauphinois  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Flan gélifié au caramel

### Mardi 27 août

#### Déjeuner

Macédoine cocktail  
Chipolatas \*  
Haricots blancs  
Plateau de fromages  
Banane

#### Dîner

Potage Minestrone  
Flan de légumes - coulis de tomates  
Plateau de fromages  
Ananas frais

### Mercredi 28 août

#### Déjeuner

Melon  
Gésiers confits aux petits oignons  
Cardes persillées  
Plateau de fromages  
Crème pâtissière

#### Dîner

Potage de légumes  
Jambon blanc \*  
Pommes de terre sautées  
Plateau de fromages  
Compote de pêches

### Vendredi 30 août

#### Déjeuner

Pamplousse  
Parmentier de poisson - purée « maison »  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Compote pommes - abricots

#### Dîner

Potage de légumes  
Tomate farcie maison \*  
Riz  
Plateau de fromages  
Crème grand-mère à la vanille

### Samedi 31 août

#### Déjeuner

Salade de pommes de terre ravigote  
Sauté de porc au jus \*  
Purée Isabelle  
Plateau de fromages  
Nectarine

#### Dîner

Potage de légumes  
Tarte aux 3 fromages  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Velouté aux fruits

### Dimanche 1<sup>er</sup> septembre

#### Déjeuner

Terrine de légumes - sauce crème  
Filet de poulet au poivre vert  
Pommes de terre sarladaises  
Plateau de fromages  
Pâté aux prunes

#### Dîner

Soupe de poisson - croûtons  
Œufs brouillés  
Piperade  
Plateau de fromages  
Banane

\* préparation contenant du porc  
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE  
SOLIDAIRE



Les menus de la semaine 36 

du 2 au 8 septembre 2024

Centre communal  
d'action sociale



## Jeudi 5 septembre

### Déjeuner

Maquereau au vin blanc  
Araignée de porc à la provençale \*  
Purée de pommes de terre « maison »  
Plateau de fromages  
Crème dessert au chocolat

### Dîner

Potage de légumes  
Courgette farcie \*  
Semoule  
Plateau de fromages  
Banane

\* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

## Lundi 2 septembre

### Déjeuner

Julienne de légumes - vinaigrette  
Jambon grill au Porto \*  
Coquillettes au beurre  
Plateau de fromages  
Kiwi

### Dîner

Potage de légumes  
Poêlée de carottes BIO à la volaille  
Haricots verts  
Plateau de fromages  
Semoule au lait maison

## Mardi 3 septembre

### Déjeuner :

Melon  
Rôti de bœuf - sauce tartare  
Frites  
Salade  
Plateau de fromages  
Gélifié à la vanille

### Dîner

Soupe au tapioca  
Terrine de poisson - sauce crème  
Fenouil émincé  
Plateau de fromages  
Compote pommes - fraises

## Mercredi 4 septembre

### Déjeuner

Salade de perles au surimi  
Omelette  
Épinards à la crème  
Plateau de fromages  
Poire

### Dîner

Potage de légumes  
Salade piémontaise \*  
Plateau de fromages  
Pomme cuite

## Vendredi 6 septembre

### Déjeuner

Concombres à la crème  
Fileté meunière - sauce citron  
Bouquet breton  
Plateau de fromages  
Crème « maison » chichorée - café

### Dîner

Crème d'oseille  
Macaronis au fromage râpé  
Plateau de fromages  
Compote pommes - coings

## Samedi 7 septembre

### Déjeuner

Betteraves aux fines herbes  
Aiguillettes de poulet - sauce  
barbecue  
Riz aux petits légumes  
Plateau de fromages  
Raisin

### Dîner

Potage de légumes  
Œufs dur - beurre  
Fondue de poireaux  
Plateau de fromages  
Fromage blanc au sucre

## Dimanche 8 septembre

### Déjeuner

Pâté en croûte \* - cornichons  
Cœur de merlu - sauce poivrons  
Mousseline de céleri  
Plateau de fromages  
Flan pâtissier

### Dîner

Potage de légumes  
Bouchée à la reine \*  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Entremets praliné

ANGERS VILLE  
SOLIDAIRE

