

Les menus de la semaine 27

du 1^{er} au 7 juillet 2024

Centre communal
d'action sociale



Lundi 1^{er} juillet

Déjeuner

Salade de riz - tomate - gruyère
Poisson pané - citron
Bouquet breton
Plateau de fromages
Pomme

Dîner

Potage de légumes
Gratin aux 2 patates
Plateau de fromages
Nectarine

Mardi 2 juillet

Déjeuner :

Macédoine vinaigrette
Jambon grill au porto *
Pâtes papillons au beurre
Plateau de fromages
Ananas frais

Dîner

Soupe à l'oignon et croûtons
Salade de tomates - œufs durs -
mayonnaise
Plateau de fromages
Banane

Mercredi 3 juillet

Déjeuner

Concombre à l'aneth
Moussaka au bœuf
Plateau de fromages
Riz au lait entier

Dîner

Potage de légumes
Rôti de porc froid *
Petits pois au beurre
Plateau de fromages
Quetsches au sirop

Jeudi 4 juillet

Déjeuner

Céleri saveur crabe
Boudin noir aux pommes *
Plateau de fromages
Entremets au caramel au lait entier

Dîner

Velouté de courgettes
Quenelle de brochet sauce Nantua
Salade verte
Plateau de fromages
Pêche

Vendredi 5 juillet

Déjeuner

Melon
Moules - frites
Plateau de fromages
Compote pomme - cassis

Dîner

Potage de légumes
Duo salami-mortadelle *
Haricots verts persillés
Plateau de fromages
Semoule au lait à la fleur
d'oranger

Samedi 6 juillet

Déjeuner

Taboulé maison
Joue de porc confite *
Cordiale de légumes
Plateau de fromages
Cerises

Dîner

Soupe crémeuse de poisson
Tarte courgettes - chèvre
« maison »
Salade verte
Plateau de fromages
Petits-suisses

Dimanche 7 juillet

Déjeuner

Salade de cœurs de palmiers
Filet de poulet à la provençale
Grenailles sautées
Plateau de fromages
Carré à la framboise

Dîner

Potage de légumes
Œufs pochés
Mousseline de brocolis
Plateau de fromages
Abricots

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 28

du 8 au 14 juillet 2024

Centre communal
d'action sociale



Lundi 8 juillet

Déjeuner

Julienne de légumes vinaigrette
Chipolatas *
Lentilles au jus
Plateau de fromages
Pêche

Dîner

Velouté de courgettes
Émincé de dinde au curry
Haricots verts
Plateau de fromages
Crème grand-mère à la vanille

Mardi 9 juillet

Déjeuner

Melon
Rôti de bœuf sauce béarnaise
Frites - salade
Plateau de fromages
Gélifié à la vanille

Dîner

Soupe au tapioca
Terrine de poisson sauce crème
Carottes persillées
Plateau de fromages
Compote pomme - fraise

Mercredi 10 juillet

Déjeuner

Salade de riz à la niçoise
Omelette
Bouquet breton
Plateau de fromages
Poire

Dîner

Potage de légumes
Salade strasbourgeoise *
Plateau de fromages
Pomme cuite

Jedi 11 juillet

Déjeuner

Cœufs durs mayonnaise
Araignée de porc à la provençale *
Purée de pommes de terre
« maison »
Plateau de fromages
Velouté aux fruits

Dîner

Potage de légumes
Tomate farcie
Semoule
Plateau de fromages
Banane

Vendredi 12 juillet

Déjeuner

Concombres à la crème
Cœur de merlu - sauce poivrons
Épinards à la crème
Plateau de fromages
Semoule au lait

Dîner

Crème d'oseille
Macaronis au gruyère
Plateau de fromages
Compote pomme - coing

Samedi 13 juillet

Déjeuner

Betteraves aux fines herbes
Aiguillettes de poulet au jus
Riz aux petits légumes
Plateau de fromages
Cerises

Dîner

Potage de légumes
Flan de légumes froid sauce
crème basilic
Plateau de fromages
Fromage blanc au sucre

Dimanche 14 juillet

Déjeuner

Pâté en croûte Richelieu
Aile de raie aux câpres
Mousseline de céleri
Plateau de fromages
Fraisier

Dîner

Potage de légumes
Bouchée à la reine *
Salade verte
Plateau de fromages
Entremets au praliné

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE



Les menus de la semaine 29

du 15 au 21 juillet 2024

Centre communal
d'action sociale



Lundi 15 juillet

Déjeuner

Tomates à la crème
Rognons sauce Madère
Coquillettes au beurre
Plateau de fromages
Crème dessert à la vanille

Dîner

Potage de légumes
Jambon blanc - beurre *
Côtes de bettes - pomme de terre vapeur
Plateau de fromages
Nectarine

Mardi 16 juillet

Déjeuner

Haricots blancs ravigote
Boul' bœuf au poivre vert
Courgettes jaunes et vertes
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Potage de légumes
Poisson froid - macédoine
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Mercredi 17 juillet

Déjeuner

Carottes râpées au citron
Parmentier de poisson
Salade verte
Plateau de fromages
Entremets au café

Dîner

Soupe à l'oignon et croûtons
Omelette
Piperade
Plateau de fromages
Bigarreaux au sirop

Judi 18 juillet

Déjeuner

Salade de lentilles *
Cuisse de poulet rôtie
Haricots beurre
Plateau de fromages
Tarte normande aux pommes

Dîner

Potage de légumes
Gratin dauphinois
Salade verte
Plateau de fromages
Fraises au sucre

Vendredi 19 juillet

Déjeuner

Radis beurre
Dos de colin sauce Choron
Riz Pilaf
Plateau de fromages
Abricots

Dîner

Potage de légumes
Émincé de poireaux à la paysanne *
Plateau de fromages
Crème aux Spéculoos

Samedi 20 juillet

Déjeuner

Melon
Escalope de porc au jus *
Pommes de terre safranées
Plateau de fromages
Compote pomme - ananas

Dîner

Bouillon de volaille au pâtes alphabet
Salade de betteraves au thon
Plateau de fromages
Kiwi

Dimanche 21 juillet

Déjeuner

Terrine de poissons sauce crème
Roti de veau à l'estragon
Champignons -tomate à la provençale
Plateau de fromages
Crumble pomme - fraise - framboise

Dîner

Potage de légumes
Tarte aux 3 fromages
Salade verte
Plateau de fromages
Mousse au chocolat noir

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 30

du 22 au 28 juillet 2024

Centre communal
d'action sociale



Lundi 22 juillet

Déjeuner

Pamplemousse
Poisson du marché sauce citron
Pommes de terre persillées
Plateau de fromages
Fromage blanc et confiture

Dîner

Potage de légumes
Rôti de porc froid *
Mousseline de courgettes
Plateau de fromages
Nectarine

Mardi 23 juillet

Déjeuner

Céleri vinaigrette à l'huile de noix
Sauté de dinde au paprika
Salsifis au beurre
Plateau de fromages
Riz au lait « maison »

Dîner

Potage de légumes
Pommes de terre tièdes et hareng
Plateau de fromages
Cocktail de fruits au sirop

Mercredi 24 juillet

Déjeuner

Crevettes au beurre
Hachis parmentier
Salade verte
Plateau de fromages
Abricots

Dîner

Bouillon de volaille aux pâtes alphabet
Gratin de chou-fleur
Plateau de fromages
Crème dessert au caramel

Jeudi 25 juillet

Déjeuner

Taboulé « maison »
Cuisse de canette rôtie
Navet - pêches
Plateau de fromages
Glace à la fraise

Dîner

Potage de légumes
Dahl de lentilles - pommes de terre
Plateau de fromages
Entremets au citron

Vendredi 26 juillet

Déjeuner

Melon
Saumonette en persillade
Carottes bio persillées
Plateau de fromages
Tapioca au lait

Dîner

Potage de légumes
Blanc de dinde - beurre
Mousseline de petits pois
Plateau de fromages
Pomme

Samedi 27 juillet

Déjeuner

Champignons à la crème d'ail
Saucisse de Toulouse *
Flageolets au jus
Plateau de fromages
Nectarine

Dîner

Soupe de poisson et croûtons
Œufs durs - tomates - mayonnaise
Plateau de fromages
Yaourt aux fruits

Dimanche 28 juillet

Déjeuner

Surimi sauce cocktail
Sauté d'agneau estival
Trio de légumes bio
Plateau de fromages
Paris - Brest

Dîner

Potage de légumes
Jambon blanc - beurre *
Coquillettes
Plateau de fromages
Poire

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu